



相手に生きる

学校教育目標 「相手に生きることによって自己を生かす」
西中スタンダード 「あいさつ」「歌」「清掃」「花」「服装」「時間」

ハンドボール男子準優勝・北信越大会出場

水泳 北原さんも北信越大会へ ～県大会報告～

7月14日・15日に長野県中学校総合体育大会（県大会）が行われました。ハンドボール部男子が準優勝し、水泳の北原萌花さんとともに、8月7日から石川県で行われる北信越大会出場を決めました。健闘を祈ります。

県大会の結果

競技	県大会試合結果
ハンドボール	男子 準決勝 ○ 27-20 茅野東部中 決勝 × 15-26 埴生中 【準優勝】北信越大会出場 女子 1回戦 × 18-24 屋代中 【入賞ならず】
水 泳	北原萌花 女子 200m個メド 2分29秒42 【2位】北信越大会出場 女子 400m個メド 5分15秒37 【3位】北信越大会出場 若林陽輝 男子 50m自 【入賞ならず】
ソフトボール	1回戦 ○ 6-3 旭ヶ丘中 2回戦 × 1-3 松代中 【ベスト8】

吹奏楽部は銅賞～北信B地区コンクール～

7月15日に長野県吹奏楽コンクール北信B地区大会が行われました。今年度はA編成（大編成）で出場し、メセナホールの大ホールに西中吹奏楽部の演奏を響かせてきました。入部したばかりの1年生も全員ステージに上りました。この経験がこれからの活動に活かされていくことでしょう。今後の活躍に期待します。

北信大会の報告

6月23日（土）24日（日）の両日に行われた、長野県中学校総合体育大会北信予選会では、ハンドボール部男子が優勝を果たしました。県大会出場を果たせず、惜しくも敗退した部でも3年生を中心に熱い戦いを展開しました。ご支援と応援、ありがとうございました。

競技	北信大会試合結果 ※個人種目は、県大会進出選手のみ
男子バレーボール	トナメント1回戦 ×0-2 更北中
男子バスケットボール	トナメント1回戦 ×39-51 長野東部中
ソフトテニス	<団体> 1回戦 ×0-3 南宮中
剣 道	<女子団体> 予選リーグ2位【決勝トーナメントへ】 (×1-3 柳町中 ○2-1 川中島中 ○2-0 若穂中) 決勝トナメント1回戦 ×1-3 松代中
ハンドボール	<男子> 準決勝 ○33-14 屋代中 決勝 ○24-23 埴生中【優勝】 <女子> 準決勝 ×19-24 屋代中 3位決定戦 ×17-20 附属中【4位】 ※男女ともに県大会へ
水 泳	北原萌花 女子 200m個メド 2分31秒94【2位】 女子 400m個メド 5分15秒37【2位】 若林陽輝 男子 50m自 県大会標準記録突破 ※いずれも県大会へ
ソフトボール 【東北信大会】	トナメント2回戦 ○12-5 山ノ内中 準決勝 ×2-6 篠ノ井西中 3位決定戦 ×0-1 川中島中 【4位】 ※県大会へ

スマホ・ケータイ・インターネットの安全な利用を！



7月5日(木)の学校開放参観日では、PTA子育て支援委員会による「情報モラル親子学習会」を行いました。今回は、LINE株式会社様より横山 人美 さんを講師にお迎えし、「コミュニケーションとはことばのキャッチボールである」という視点で、同じことばでも人によって感じ方やとらえ方が違うこと、ネット上のコミュニケーションを行う上で気をつけなければならないこと、迷ったときは誰かに相談すること等、具体的な事例を交えながら、分かりやすくご講演いただきました。

情報モラル教育では、インターネットやSNSを通して犯罪等の被害者にならないよう注意を喚起する内容だけでなく、いじめや名誉棄損といった人権侵害や個人情報の漏えいといった加害者にならないための内容も重視されています。大人はもちろん、未成年であっても、インターネットの利用者として、正しい知識をもってマナーを守り、安全、適切に利用していくことが求められています。さらに、「ネット依存」が生活や学習に及ぼす影響も問題となっています。スマホなどの機器が手放せない、家庭学習の時間よりSNSを利用している時間の方が長い、1日3時間以上の利用があるなどは、依存症の危険信号です。夏休みは、スマホやSNSに関わるトラブルや性犯罪が多くなる時期でもあります。ご家庭で、是非、お子さんとともにルールとマナーを守った利用について話し合っていたいただきたいと思います。



ご協力ありがとうございました

7月7日(土)に資源回収を行いました。天候の悪い日が続き、実施できるのかどうか直前まで心配されましたが、無事終えることができました。みなさんのご協力、ありがとうございました。ここで得られた収益は、生徒のために大切にさせていただきます。



7月27日～8月21日まで夏休みです

1学期終業式を23日(月)に行い、翌24日(火)から1年生は志賀高原学習、2年生は農業体験、3年生は高校の先生による進路講話や個別懇談会が行われます。

27日(金)から8月21日(火)までが夏休みとなり、2学期始業式は8月22日(水)です。自分の時間、家族の時間を多く持つことのできる夏休みです。趣味に没頭したり、思いっきり体を動かしたり、落ち着いて机に向かって学習を深めたりするなど、普段の生活ではできないことをするチャンスです。安全に、成長する機会となる夏休みを過ごせよう、ご家庭でのご指導をお願いします。暑い日が続いています。ご家族も含め、健康には十分留意してください。



盆の期間における学校無人化について

更埴西中学校では、お盆期間中の8月13日(月)～16日(木)は、学校無人化となります。夏休み中でも、土・日の週休日以外は職員が勤務しておりますが、この3日間は日直勤務の職員を置きませんのでご承知おきください。なお、職員の勤務に関わらず事故・事件

等で学校への連絡・相談が必要な場合は、学級担任までご連絡ください。

(文責：教頭 宮澤)